

Texte zur CD „OHRakel – vokale Prophezeiungen“ - LIVE

9. Paprika

©2016 Die Vierkanter

Arrangement: Andrea Schedlberger

(Original: Babicka

Musik u. Text: Ralph Siegel, Bernd Meinunger)

Viel g'schimpft wird über Brüssel: An Sprung ham's in der Schüssel!
Zu viel wird b'stimmt ganz oben von der EU, doch ein's gibt's über das was ich mich freu

In den Speisekarten wird's mir jetzt verraten
was da ist im Essen alles drin: Jede Menge gutes Vitamin

A, F, C und auch des G des is seit Neuem ois im Schnitzel drin.
Schwarz auf weiß steht der Beweis gleich neb'm an Preis: so viele Vitamin!
Besonders wertvoll und das ist mir neu – ist auch das Cordonbleu.
Da ist noch viel mehr Vitamin mit Kas und Schinken drin.

„An Haufen Allergene ziagst du dir täglich eini“
sagt mein Arzt, fast jeder hat ja heut a Lebensmittelunverträglichkeit.

Ich sollte stattdessen mehr Gemüse essen
so ein Schnitzel ist ja gar nicht g'sund und die Buchstab'm ham an ganz an andern Grund

A und E Vitamin C des findst ois eh in ana Paprika
Vitamin K is wichtig a und wär z.B. im Para-deisa
Is doch zwischendurch mal Karfiol: des tut dem Körper wohl
Ich nehm das ernst, so wie ich soll und stopf mich damit voll

Von der gelben Zwiebel - Wird mir ständig nur (ü)ibel
und ich hasse weißen Karfiol, denn er bläht mich dieser Blumenkohl

auch den Kohlarabi – bringe ich kaum abi
Und ich muss gleich rennen wie noch nie, gibt es einmal frischen Brokkoli

Vegan zu sein, des muss ma quein, mir is zum flein: I hasse Paprika
Vegetarisch macht mi narrisch, und vor allem dieser Paprika
Des oanzige Gemüse zu mein Schnitz' san für mich Pommes Frites
Denn davon krieg ich sicher nie Gemüseallergie
Tomaten ess' ich nicht zu knapp - veredelt als Ketchup
Mit Hanf krieg ich an Bonus-Point in Form von einem Joint